



# Головные вши...

... что делать?

kopfläuse...was tun?

russische Fassung

**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung



## Пару слов для начала

Педикулез – это не вопрос личной чистоплотности, потому что и на голове, в гигиеническом отношении безупречно ухоженной, вши могут прекрасно себя чувствовать и размножаться. Основная причина увеличивающегося педикулеза – неосведомленность о путях заражения, размножении и борьбе с паразитами. Не стыдно то, что у Вас завелись вши, а, пожалуй, то, что Вы от них не избавились.



## Головные вши касаются каждого

Когда-нибудь в жизни почти у каждого однажды появляются вши. И испуг, связанный с этим, потому что человек думает: "я не вполне чистоплотен?" Однако это глубоко ошибочное мнение, так как головные вши вообще не имеют ничего общего с личной чистоплотностью.



**В результате частого мытья головы вши на голове тоже чистые**

Также на голове, за которой ухаживают наилучшим образом, вши чувствуют себя прекрасно и размножаются. Основной причиной увеличивающегося распространения является то, что заразившиеся знают слишком мало о путях передачи, размножения и борьбы с паразитами. В этом проспекте мы охотно хотели бы предложить Вам кое-какую достоверную информацию по этому вопросу.

## Головные вши передаются при прямом телесном контакте

Маленькая вошь с забавным именем "Pediculus capitis" тяжела на подъем и чувствительна. Только с неохотой она покидает голову, на которой она когда-то поселилась вместе со своей постоянно растущей семьей. И на это она имеет полное основание: каждые 2-3 часа она должна принимать маленькую кровавую трапезу - высасывать кровь из кожи головы - иначе она засохнет и умрет.

На головы других людей головная вошь попадает практически только при непосредственном контакте. Такое дальнейшее распространение происходит, как правило, в процессе интимного общения внутри семьи или среди друзей, при ласках, прижимании друг к другу, во время заигрывания (поддразнивания) друг с другом - то есть при прямом контакте. И потом у всей семьи, круга друзей, школьного класса быстро заводятся вши.

## Головные вши не пользуются обходными путями



В противоположность платяным вшам головные вши не передаются через совместно используемые изделия из ткани, такие как шапки, покрывала, подушки или расчески и щетки для волос. Этот окольный путь скорее исключение.

Но при запущенном педикулезе яйца могут также приклеиваться и к волокнам материала головных платков, шапок, шарфов и т.п. Но там они дальше не развиваются.



**Несмотря на это названные предметы должны основательно очищаться и регулярно контролироваться.**

## Если "это" случилось с Вами

Кожа головы зудит необычайно сильно, так, что Вам приходится чесаться снова и снова.

По крайней мере, теперь Вы должны бы были попросить кого-то проверить, не избрали ли Вас маленькие кровопийцы в качестве новой жертвы. Для этого волосы разделяются гребешком на проборы, и вся кожа головы обследуется последовательно поло-



сами, лучше всего с помощью лупы. Особенно основательно при этом следует осматривать места на висках, вокруг ушей и на затылке, так как здесь для головной вши самая лучшая температура, чтобы откладывать яйца и размножаться.

## Вши, личинки, яйца и гниды под лупой

При поражении видны шестиногие вши (самки и самцы) величиной не более 3 мм и прилипшие к волосам светлые гниды с яйцами, отложенными вблизи кожи головы. Из яиц вылупляются личинки следующего поколения.

Аналогично тому, как гусеница превращается в бабочку, личинки являются фазой развития вши до того, как она превратится во взрослую особь. Головная вошь обычно серого цвета. Только насосавшись крови, она приобретает красноватую окраску.

В целом вши и их личинки очень подвижны. Вследствие этого гниды обнаруживаются проще, т. к. они не могут скрыться.



## «Пустые» гниды и гниды с яйцом визуально неразличимы



«Гнидами» называются беловатого цвета, блестящие оболочки яиц с яйцами головной вши. Это каплевидные образования величиной всего 0,8 мм, налипающие на волосы, как жемчуг на нитке. Они не удаляются ни шампунем, ни обычной расческой, поэтому даже после успешного лечения гниды зачастую месяцами остаются на волосах.

При росте волос гниды удаляются от кожи головы примерно на 1 см в месяц.

Пуста гнида или она еще содержит способное к развитию яйцо, визуально определить нельзя. Вследствие этого удаление клейких гнид после мытья лечебным шампунем требует максимальной тщательности: неоднократное ополаскивание водой с уксусом (1 столовая ложка уксуса на 1 литр воды) и основательное вычесывание специальной расческой несколько дней подряд является самым надежным и лучшим методом.

## Одна головная вошь живет три недели

Самка вши, после прохождения 3 стадий развития личинки - в которых она каждые 2-3 часа сосет кровь - и примерно через 10 дней становится половозрелой. Начиная с этого момента, она откладывает за свою короткую жизнь до 90 яиц. Из каждого такого яйца в гниде в течение 8-10 дней развивается новая личинка. Таким образом, одному поколению вшей от одного яйца до следующего требуется приблизительно 18 дней.

Такой относительно долгий инкубационный период надо учитывать для успешной борьбы с паразитом. Большинство противопедикулезных средств, находящихся в настоящее время в

употреблении, оказывают именно уничтожающее действие только на живые формы вши (личинки и взрослую форму), а не на яйца в гниде.



**Поэтому необходимо производить обработку как минимум дважды, с перерывом в 8-10 дней. Если выживет всего лишь одно единственное яйцо в своей гниде, то через несколько дней мучение начнется заново, головные вши объявятся снова.**

## **Маленькие укусы насекомых с неприятными последствиями**

Сильный зуд возникает из-за ничтожного количества слюны, которое при каждой кровавой трапезе вошь впрыскивает в кожу головы. Так как после этого человек невольно начинает чесаться, на коже появляются маленькие ранки, которые могут воспалиться. Это приводит к причиняющим беспокойство гнойным высыпаниям и в тяжелых случаях даже к набуханию лимфатических узлов. По крайней мере, сейчас Вам надо нанести визит детскому или домашнему врачу.

## **Средства против головных вшей Вы можете приобрести в аптеке**

С назначением Вашего врача или также без рецепта Вы можете получить в Вашей аптеке средства для лечения педикулеза. Чтобы устранить поражение головными вшами, необходимо использовать медикаменты для наружного применения, которые содержат естественные инсектициды (убивающие насекомых вещества). Содержащиеся в них основные активные вещества - зачастую это растительные экстракты с малой стабильностью из цветков хризантемы. Так как при обработке наверняка умрут только вши, а не их яйца, то эти средства надо использовать еще раз через 8 дней.



**Синтетически полученные пиретроиды более устойчивы и эффективны против головных вшей уже в очень малых дозах.**

## **Грудных детей и детей младшего возраста лечит врач**

Без предварительной консультации Вы не должны самостоятельно лечить детей, особенно в грудном возрасте. Врач порекомендует подходящее средство. В распоряжении имеются противопедикулезные средства преимущественно в жидкой форме в виде растворов, эмульсий и гелей. При использовании надо строго следовать инструкции по применению, так как иначе ставится под угрозу успешность лечения.



Саму обработку можно затем произвести дома. Она не требует больших усилий и не болезненна, и в большинстве случаев не обременяет Вас сильно выраженным неприятным запахом. Только очень незначительная часть активных веществ переходит в кожу и там быстро

нейтрализуется. Но все же в отдельных случаях, при особой чувствительности, вещества могут вызывать аллергические реакции и симптомы раздражения. Поэтому, например, людей с ранее диагностированной аллергией на хризантему или с очень редким MCS-синдромом ("multiple chemical sensitivity" - гипер-чувствительность к химическим веществам) нельзя лечить пиретроидами.



## Беременность и период кормления

Во время беременности и кормления грудью названные препараты применяться не должны. Опасений не вызывает лечение посредством многократного ополаскивания волос тепловатой водой, подкисленной уксусом (разводится в соотношении 3 ложки уксуса на 1 литр воды) и последующего расчесывания еще влажных волос частым гребнем для вычесывания гнид. Однако такая обработка раствором уксуса не убивает вшей и гнид, а только облегчает вычесывание гнид.

## Домашние лечебные средства менее надежны

Лечение педикулеза самыми различными домашними средствами, также как и применение "чисто растительных средств" оказывает сомнительный эффект, очень часто требует много терпения и редко дает желаемый успешный результат. Но после обработки, хотя и с трудом, но, в конце концов, успешно можно удалить еще имеющиеся гниды посредством вычесывания гнид специальным гребешком.

Вообще считается, что очень коротко постриженные волосы облегчают лечение. Если не должны применяться "химические средства", то при очень коротких волосах (лысине) также возможно и механическое уничтожение вшей при визуальном контроле.



## Проконтролировать успешность лечения через 8 дней

Через 8-10 дней после первой обработки противопедикулезным средством из оставшихся яиц вшей снова появятся личинки. Чтобы действовать наверняка и окончательно избавиться от напасти, к этому времени должна быть произведена вторая обработка, но все же в любом случае через 8 дней необходим очень тщательный контроль головы.

## Школьники или учителя, заболевшие педикулезом, должны освободиться от занятий



В детских садах, школах и других общественных учреждениях дети или школьники, зараженные педикулезом, а также учителя должны немедленно после того, было выявлено заболевание, быть освобождены от занятий. Все лица, находящиеся там, должны быть проконтролированы. "Пострадавшим", в соответствии с предписаниями закона об инфекционной защите, разрешается снова вернуться в учреждение, только если врач считает, что нет угрозы дальнейшего распространения ими педикулеза. При повторном поражении требуется письменное врачебное заключение.

## Пресечение распространения вшей

Вши очень "семейные существа". Если однажды был поставлен диагноз "педикулез", то контролю должны подвергнуться все члены семьи и другие лица, с которыми был возможен тесный контакт. Чтобы избежать повторного заражения педи-

кулезом, надо также, из меры предосторожности, подвергнуть интенсивной чистке расчески, щетки, шапки, подушки и т.п. С помощью пылесоса надо тщательно удалить с пола все волосы. Обработка же гардероба, мебели и ковров противопедикулезными средствами будет напротив излишней и - так как речь идет о ядах - скорее вредной.

## Головные вши и дорогие родственники

У головной вши есть дальние родственники, которых мы встречаем также и в Германии, хотя очень редко. Это платяная вошь и площица. В отличие от головной вши, в случае с платяной вошью и площицей играет роль недостаточное соблюдение гигиены.

Во всяком случае, платяную вошь можно найти скорее в гардеробе, а площицу на теле зараженного. Очень редко эти вши выбирают для своего посещения открытый для сквозняков волосяной покров головы. Платяные вши значительно более выносливы и способны к выживанию, чем головная вошь, и поэтому при борьбе с ними также необходимы требующие больших затрат меры для предотвращения нового заражения и распространения.

Только опытный паразитолог или специализированная лаборатория могут отличить, в конечном счете платяную вошь от головной. Основоплагающим при этом является: платяные вши очень редки и никогда не встречаются на голове.



**Если при сильном поражении педикулезом у Вас есть сомнения, то обратитесь в Службу здравоохранения и к Вашему домашнему врачу. Дальнейшая информация: [www.rki.de](http://www.rki.de)**



Издано Федеральным Центром санитарного просвещения, Кельн, по поручению Федерального Министерства здравоохранения.

Все авторские права сохраняются.

Текст: доктор медицинских наук Бодо Тиггес, Эссен

Рисунки:

Страница 5: профессор, доктор естественных наук Вальтер А. Майер, Institut für Medizinische Parasitologie der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn институт медицинской паразитологии Рейнского университета им. Фридриха Вильгельмса, Бонн

Страница 6: профессор, доктор медицинских наук Уве Фритйоф Хаусштейн, директор клиники и поликлиники кожных болезней университета г. Лейпцига

Оформление: мастерская средств массовой информации, ЕСС Дортмунд [www.medienwerkstatt-ecc.de](http://www.medienwerkstatt-ecc.de)

Печать: Warlich, Meckenheim

Издание: 2.15.1.03

Состояние на августа 2001г.

Эту брошюру можно получить бесплатно, заказав по адресу: BZgA, 51101, Кельн или по электронной почте: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de)

Номер заказа: 60 020 110

Текст постоянно актуализируется издателем.